



## FSE nybörjartävling - poängtabell

Namn	Dyk-stil	Annon-serat	Reali-serat	Poäng	x 0.5	+	Stil poäng	Summa	Total
Dyk 1									+
Dyk 2									+
Dyk 3									=

Poäng med fenor: 1-10, poäng bröstsim 1-11, dra sig ner 1-7.

#	Kategori	Förklaring	Minus	Dyk 1	Dyk 2	Dyk 3
1	<b>Utrustning</b>	Utrustningsdetalj i ordning	0.2-0.5			
		Fel viktad	0.5			
2	<b>Före dyk</b>	Olämplig andning	0.5			
		Stress	0.5			
3	<b>Starten</b>	Utnyttjar ej benen	0.3			
		Splashar	0.3			
		Stress	0.5			
4	<b>Nedvägen</b>	Position till linan (Ej FIM)	0.5			
		Svaga kickar ner till neutral	0.3			
		Stannar upp	0.5			
		Fel huvudposition	0.5			
		"Ohydrodynamisk" t ex armbåge	0.2-0.5			
		Slår ej av på takten efter neutral	0.3			
		Cyklar i benkicken (Ej FIM)	0.5			
		Vippande monokick (Ej FIM)	0.5			
5	<b>Vändning</b>	Ej ta tag och stabilisera sig med linan	0.2			
		Krånglig vändning	0.5			
		Ej dra ett tag (Ej FIM)	0.2			
6	<b>Uppvägen</b>	Position till linan (Ej FIM)	0.5			
		Ej starka kickar upp till neutral	0.3			
		Stressar upp	0.5			
		Tittar upp	0.3			
		Ej slå av på takt uppemot ytan	0.2			
		Ej släppa ut lite av luften strax under ytan	0.2			
7	<b>Vid ytan</b>	Ej ta tag direkt i linan	0.2-0.5			
		Ej andas in ordentligt direkt	0.3			
		Ej andas klart innan ta in omgivningen	0.3			
		Brist på lugn/kontroll	0.3			
8	<b>DNF</b>	Ej särskilja tag från spark och brist på glid	0.5			
		Dåligt armtag	0.5			
		Ej greppa högt i vattnet	0.3			
		Kraftlös kick	0.3-0.5			
9	<b>Övrigt</b>	Lösa oväntade situationer med bravur kan ge pluss				
		Tryckutjämning utan händer t ex, eller hantera manet, kramp e t c				